

La bestia se ha ido ya.

Mis lágrimas no me consuelan
y el llanto impide que pueda respirar.
No quiero que me oiga ni que intuya mi lágrimas.
Me da miedo que regrese y empiece otra vez.

Cierro los ojos con fuerza y rezo,
rezo como mamá me enseñó,
rogando para que esto acabe.

El dolor no me desgarrar ya,
es algo conocido y asumido, las heridas curarán.
Pero el miedo,
el miedo me impide poder cerrar los ojos...

Que no vuelva, que no vuelva.

Y que alguien me saque de aquí.

De la red





Abuso Sexual Infantil

A.S.V. no juego

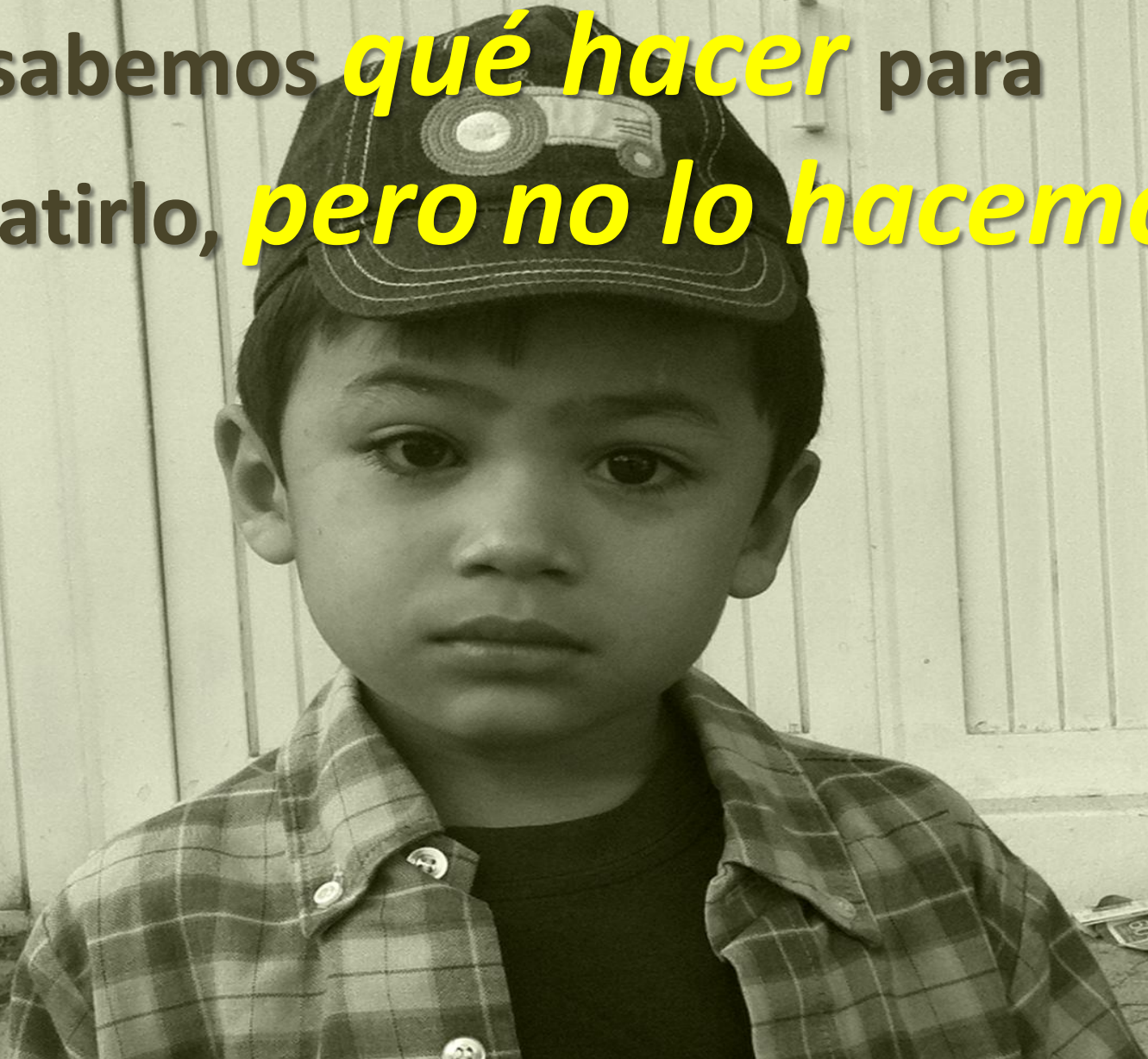
Las estimaciones son alarmantes

1

de cada 5



Tan terrible como esa cifra:
sabemos *qué hacer* para
combatirlo, *pero no lo hacemos*



**PROTEGERTE
ES MI COMPROMISO**



¿Porqué?

**Porque queremos prevenir
y proteger a nuestros niños
y niñas del A.S.I. con
independencia de quien
sea el autor, dar atención
a todos los que han sido
víctimas y erradicar
reincidencias.**





**Desarrollar estrategias de protección,
detección, denuncia y seguimiento.**



- **Mega campaña de difusión en medios**
- **19 de noviembre**
- **Línea 3 dígitos**
- **Capacitación OSC's**
- **Adecuaciones legislativas**
- **Área especializada en Ayuntamientos, Fiscalía**
- **Dependencias públicas informadas.**



- **Adecuación de protocolos**
- **Políticas públicas**
- **Observatorios sociales y redes ciudadanas.**
- **Investigación:**
 - Mapas de riesgo
 - Registro de servicios públicos y privados
 - Sistema de registro
- **SEP**



Servicios SEP



- Capacitación, manuales y materiales para el trabajo con familiares y cuidadores, maestros frente a grupo y directivos.
- Protocolo de actuación en caso de detección de ASI en casa y/o en escuela.
- Material de campaña escolar.
- Asesoría en la implementación del Programa “Protegerte es mi compromiso” para la prevención, atención, evaluación y seguimiento del ASI.
- Programa de capacitación continua.

Talleres: FAMILIARES Y CUIDADORES



Soy valioso iy me protejo!

Manual familiar de prevención del abuso sexual infantil
(Niños)



©Derechos Reservados

12

Soy Valioso ¡y me protejo!



A pesar de que sabes que puedes decir NO en las ocasiones en las que te piden algo que no esta bien hacer o te lastima, también te das cuenta que no es fácil, que da pena o inclusive miedo, sobre todo si se trata de algún adulto, es cómo decirle qué hacer y eso es difícil, sin embargo tienes derecho a decir

"no, no me toques".

Si no te atreves también puedes alejarte corriendo del lugar, buscar a alguien que te proteja o gritar para que alguien te escuche. Nadie te puede obligar a hacer algo malo que no quieres.



14

Soy Valioso ¡y me protejo!

Es abuso sexual si te obligan a que veas o escuches cosas que no quieres, relacionadas con la sexualidad.

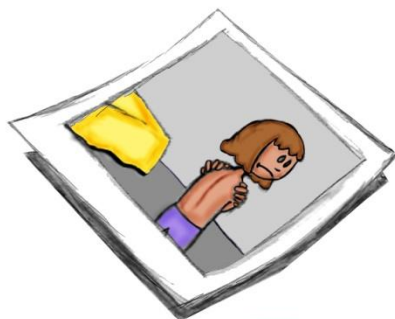


16

Soy Valioso ¡y me protejo!



Es abuso sexual si toman fotos o video de tu cuerpo desnudo o con poca ropa.



Soy Valioso ¡y me protejo!

9



Aun cuando estas rodeado de personas que te quieren, no todas saben vivir bien su sexualidad y pueden hablarte de cosas que te dan pena, tocarte de una manera que te incomoda o mostrarte cosas que no te gustan, sobre todo si cualquiera de estas actividades incluyen las partes íntimas del cuerpo.
¡y eso te hace sentir mal!

Nuestro cuerpo puede avisarnos cuando algo no está bien haciendo que el corazón lata más rápido, sintiendo calor en la cara, temblando o dándonos ganas de vomitar.

Material:

Escuela

Juego de Serpientes y Escaleras

El alumno tratara de ser ayudado por las escaleras o evitara las serpientes para poder llegar a su destino antes que los demás.

LONA de 3 X 5 Mts. A color y un dado.



“Y tú... Cómo te sientes?”

Juego de Caras y Gestos. 9 Tarjetas de cartón de 5mm de 10 x 15. Imágenes a color de sentimientos y actividades a representar.



Material:

Escuela

Juego "Vamos por el Camino Seguro"

Lona de 3 X 5 Mts. Y un dado de tela.

Laberinto donde el alumno tomará decisiones asertivas para ir por el camino seguro y ganar.





- **FUNDACIÓN PROTEGERTE ES MI COMPROMISO A. C.**



**Mtra. Norma Edith
Martínez Guzmán**

Cel. 3311211611

**Mtra. Araceli Sánchez
Huante**

Cel 3315116176

integra_ac2004@yahoo.com.mx